アミロイドPET検査をお受けになる方へ

所要時間	アミロイドPETベーシックコース：約２時間半です。 脳健診・認知症予防プレミアムコース：約３時間です。
食事・服薬	制限はありません。
服装など	お着替えはなく、私服のまま検査を行います。 アクセサリー類（ピアス・ネックレス）入れ歯は外して撮影します。
お付添いが必要な方	医療従事者の放射線被ばくが法律で定められた限度を越えないようにするため原則としてPET検査中はスタッフがトイレや移動などの介助につくことはできません。 車いす使用・ふらつきがある・認知機能低下（室内がわからなくなってしまうほど）など、おひとりで検査を受けられない方は、PET検査室内のお付添いが必要です。 お付き添いされる方は下記の点をご承諾ください。 ・PET検査時間は約2時間です。その間は検査室内でのお付き添いをお願いします。 ・お付き添いの方も健康診断で行うような胸部レントゲン写真１～２枚程度の軽微な被ばくを受けることがありますが、日常生活には影響ありません。 ・お付き添いされる方は、未成年・妊娠中の方以外でお願いします。お子様連れもご遠慮ください。
検査を受けられない方	妊娠中や妊娠の可能性がある方。 閉所恐怖症のある方（当センターでは安定剤など薬の処方は行っていません）。
日程変更・キャンセル	**検査日の2日前の16時まで（土曜15時まで）**に、 ご連絡をお願いいたします。（日曜・祝日・年末年始等の休業日は除く）。 これ以降の変更・キャンセルについては、**検査費用の全額**を申し受けます。 当日の体調不良により検査が受けられない場合もキャンセル扱いとなります。 ※検査前々日の14時～16時に、来院確認のご連絡をいたします。
結果について	受診後約1～2週間後に郵送でお届けいたします。 ご希望の方には後日、医師による結果説明を行います。 検査当日の結果説明はございません。

検査当日の流れ

① 受付

受付でお名前を申し出てください。
受付後、ロッカーに持ち物等をお預けいただきます。

② MRI 撮影

頭部MRI/MRA撮影時間は、**約３０分**です。
（脳健診・認知症予防プレミアムコースの方のみ）

③ 問診

身長・体重の測定、検査説明があります。

③ 注射

静脈内にアミロイドPET検査薬を注射します。

④ 安静

薬が脳に行きわたるまで、
約６０分安静にお待ちいただきます。

⑤ PET 撮影

撮影時間は**約２０分**です。

⑥ 回復

体内から検査薬の放射線が減るまで、
約３０分お待ちいただきます。

⑦ 会計

検査終了後、お会計となります。

アミロイド PET 検査に関する説明書

検査を受ける際に、以下の点をご理解、ご了承ください。

1.　安全性

ごく少量の放射性物質を注射されます。この注射によるアレルギー反応は極めてまれです。放射線の被ばくは少量で、放射線障害を心配する必要はありません。
この放射線の半減期は 110 分ですので、およそ 2 時間は放射線管理区域でお過ごしいただきます。
その後は通常通りの生活にお戻りいただけます。

2.　アミロイド PET/CT 検査とは

認知機能の低下や脳の萎縮がみられる前の段階で、アルツハイマー型認知症の原因となるアミロイドβの沈着を診ることができる検査です。これにより、早期にアルツハイマー型認知症の病変を非侵襲的かつ高精度に確認することが可能となります。
注意点としては、アルツハイマー型認知症の確定につながる検査ではありません。

3.　検査中止となる場合

撮影中（約 20 分）静止ができない、閉所恐怖症が強い、注射針の血管内留置ができない、妊娠中および妊娠の可能性のある方等、状況により検査へ支障があると判断した場合は、中止となります。

4.　結果説明

当センターで結果の説明外来をおこなっております。ご希望の方は金曜日午前中の外来の予約を承ります。
また、アミロイドβの沈着があると判定された場合は、認知症を専門とする医師の診断が必要となります。
その場合は日本医科大学付属病院の専門医に紹介いたします。

5.　診療データの教育・研究・啓発利用

医療の質向上のため、検査データを教育・研究・啓発等に使用させていただく場合があります。その場合は、検査を受けられた方の個人情報保護について十分留意（個人を特定できないようにするなど）した取り扱いをいたします。これは任意の項目ですので拒否していただいて構いません。また、今回同意を得られても、いつでも撤回することができます。
検査当日に利用の同意・不同意について確認させていただきます。

6.　その他

注射の際、緊張などにより、注射針刺入時に稀に血圧低下などの処置が必要な反射がおこることがあります（迷走神経反射）。その際は、医療スタッフがすぐに対応いたします。

日本医科大学健診医療センター

MRI 検査に関する説明書

磁気と電波を利用して断面画像を得る撮影で、人体の内部構造を画像化する検査です。

1. 検査の流れ

１） 検査室に入る前に身に着けている金属類・磁気カードなどを取り外します。
２） 検査室に入り検査台に仰向けになります。
３） 撮影中は大きな音がするため、耳栓・ヘッドホンを付けます。
４） 約 30 分間、頭部の撮影をします。

※ 検査中にご気分が悪くなった場合には、呼び出し用のブザーを利用できます。
安心して検査をお受けください。

2. 検査を受けられない、または注意が必要な方　★事前にご連絡ください。

- 体内にペースメーカーなどの電子機器や金属が入っている方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 閉所恐怖症の方

3. 検査室内に持ち込めない物

以下の物は、検査前にロッカーに入れていただきます。

金属製のもの	時計、アクセサリー、眼鏡、鍵、ライター、ヘアピン、ベルトなど
IC・磁気カード類	キャッシュカード、マイナンバーカード、パスモ、スイカなど
その他	補聴器、入れ歯、カイロ、カラーコンタクトレンズ、コルセット 湿布薬、貼り薬、血糖測定器（リブレセンサー）など

4. 検査前のお願い

- 湿布薬、貼り薬(心臓の薬など)、エレキバン、リブレセンサーは、はずしておいてください。
- カラーコンタクトレンズは、検査時に取り外していただきますので、準備をお願いします。

日本医科大学健診医療センター